とみいし会報

晴天の心

立教１８９年１１　月号
大阪府富田林市寿町 4-9-10
URL:www.tomiishi.net
TEL:0721-23-3466　090-5243-4669

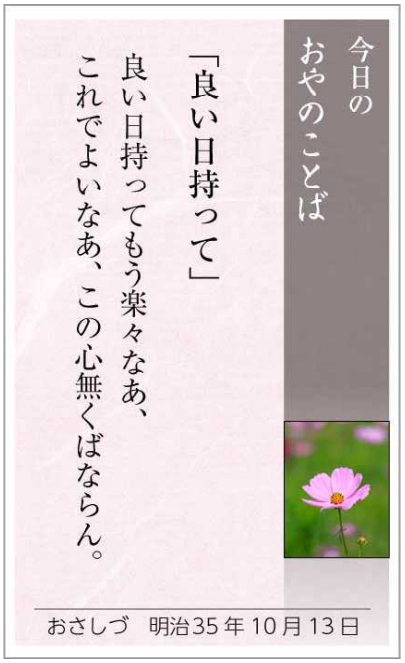
月次祭　１１月１９日（木）午前１０時～
婦人会例会　11月 9日（月）午前10時～



朝夕と昼間の気温差がかなりあるようになりました。
朝バイクで走ると上着やグローブは冬用で良いのですが、昼間は汗ばむほどの暖かさ。季節が変わったことを感じられます。
１０月１２日に陽気ぐらし講座を２会場で行いました。両会場合わせて５０名の方が、フォトムービーや講師のお話で楽しく心に響く内容を見て聞いて、すぐに出来そうなことから実践しようとする声がアンケートから読み取れました。
約５年ぶりに開催してみて、やはり、心のよりどころや支えとなる教えを、聞くことで勇気と元気が湧いてきて、気持ちが晴れやかになる。そういった機会を求めておられることがよくわかりました。来年も出来れば２回４会場で開催できればと考えています。
次回は是非お誘いあわせのうえお越しください。

・・・





「今日はラッキーな日だよ！」
帰宅した途端に、小学生の娘が声をかけてきました。
最近、いろいろと思い悩む日が多かったので、なんとなく嬉しくなって理由を聞いてみると、四つ葉のクローバーを見つけたのだと言うのです。土手の下にボールを拾いに行って、たまたま手に掴んだクローバーを厚紙に挟み、洗濯バサミで四隅を留めて”押し花”にしています。
「それで、今日は何かラッキーなことがあったの？」と尋ねると、クローバーを見つけたこと自体がラッキーだったそうです。ということは、今日もごく普通の一日だったということです。
少し心に感じるところがあって、「今日も昨日と同じように、元気に暮らしていることが幸せなんだね」と語りかけると、また説教が始まると思ったのでしょうか、おやつをもらいに台所へ行ってしまいました。

「良い日持ってもう楽々なあ、これでよいなあ、この心無くばならん」

今日も昨日と同じように一日一日を暮らしていく。そのうちには、晴れの日もあれば曇りの日もあるでしょう。でも、たとえ自分にとって喜べないような日であっても、この世界はいつも親神様のご守護に満たされているのです。
厚紙に挟まれたクローバーを見つめながら、「そうか、今日も本当はラッキーな日だったか」と、思わず一人でつぶやきました。（岡）

・・・

湖東分教会長佐治登喜治良娘つたゑ二十一才身上願
【見出し・状況】　養子貰って分家さしたらと思いますが、如何でありますかと願

さあ／＼それはこれ年限という、もう年もなあという、思う心もあろ。
皆んな心一つ／＼分かる。何も急く事要らん／＼。
良い日持ってもう楽々なあ、これでよいなあ、この心無くばならん。
この道年は何ぼになる、そら更に持ってはならん。早う楽しんで了うてはならん。
長う持って、先々長く楽しみの心、この心持ってくれにゃならん。

・・・

８月から身体を動かすバイトをし始めました。
これまではどちらかというと事務的な仕事が多かったのですが、一日中ものを運んだりする作業です。単純作業ではあるのですが、休憩時間や昼休み以外はずっと動き回ります。
はじめの一週間は、まず使っていなかった筋肉が悲鳴を上げていました。
エアコンが効いているもののずっと動き回りますから、かなりの汗もかきます。
当然水分補給は欠かせません。また、摂るようにも指示されます。
指示を出す人に聞くと、軽作業だけど出来ない人は出来ないと言います。
それは、体力が無いとかそういったものではなく、理解して覚えてどうすればこなせるのかを考えているかどうかだというのです。
実のところ、流れ作業の場合１つのところだけをすれば良いということではなく、作業の流れを掴んで複数の作業をマルチタスクで手順良く進めながら、耳と目で周りの状況を確認しながら次にする作業を意識することが必要なのです。
一人で黙々と作業をする場合もありますが、意外と連携する必要がある場合が多いことに気がつきます。途中腰痛がひどく休んだことがありました。
それ以降、作業や品質を管理する人から、腰痛が大丈夫かと聞かれるようになり、商品の品質は作業に携わっている人の体調が影響することをしっかり知っているのだと認識しているなあと感じました。

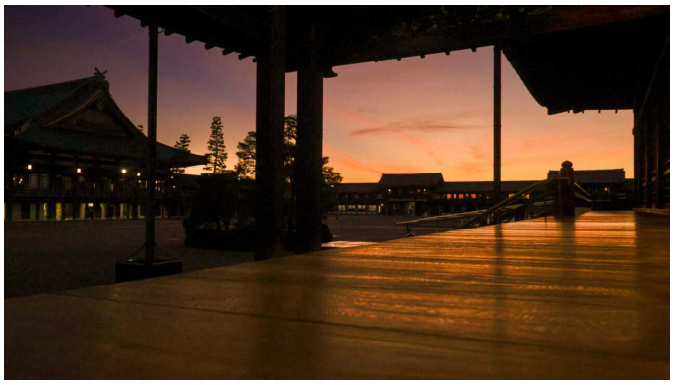


毎日作業する現場は変わります。これも大切なことで、同じ作業ばかりだと、またここかという思いから、作業のミスを生み出すことに繋がるからなのでしょう。
そして、約３ヶ月が過ぎました。
筋肉痛はありますが、ゆっくり風呂に入れば翌日には回復するようになりました。
そして、体重が減りました。メタボはまだまだこれからですが、かなり改善していることは間違いありません。
１日フィットネスジムでダンベルやウォーキングなどで運動しているのと変わらないのでしょう。週のうち４日ほどですがこうして働くことが出来るのも、身体を自由に動かすことが出来るからですね。
このご守護に毎日感謝を忘れず勤めていきたいと思います。

・・・

神様の言うとおり　さだまさし

約束したでしょう しあわせになりましょう
生きることは苦しいなんて 百も承知です
小さな生命を 護り続けましょう
しあわせまでの長い旅を 人生と呼びましょう



つらいことも悲しみも笑顔で越えて
みんな必死に生きてるじゃない
与えられた生命を生き抜いたら
良いことも悪いことも 天の神さまの言うとおり

約束したでしょう 遠く離れても
心はいつもあなたの傍を 離れないからね
とても恥ずかしくて アイシテルなんて
素面でなんか言えないけれど 深く(アイシテル)

大きなことなんて出来ないけれと
小さな奇跡を重ねましょう
旅の途中で諦めないで
笑顔で生きられたら 天の神さまの言うとおり



いつか年老いて すべて忘れても
あなただけは忘れないけど 忘れたらごめんね
あなたが私を 忘れないのなら
悲しい顔や怖い顔じゃなくて 笑顔にしておくれ

つらいことも悲しみも笑顔で越えて
みんな必死に生きてるじゃない
与えられた生命を生き抜いたら
良いことも悪いことも 天の神さまの言うとおり
天の神さまの言うとおり
約束したでしょう しあわせになりましょう



今年３回目の天理で写真撮影会。
　さてなんに参加してくださるのか今から楽しみです。 はじめておぢば帰りされた方達にとって、神殿にあがっていいのか躊躇されるそうです。大きさに圧倒されてしまうようですね。今回は、ほこてんりを撮影して、おぢば参拝。第１食堂で昼食。いろは教室から真南通りを歩いて天理大学図書館へ。そんなコースを予定しています。
もし日程が合いましたら是非ご参加ください。